

Anmeldung

bitte
frankieren

Bitte senden Sie mir:

- Das aktuelle Jahresprogramm des Geistlichen Zentrums




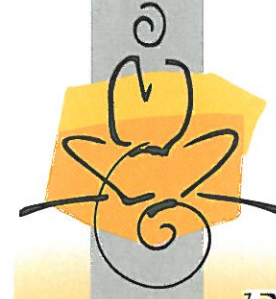
An das
Geistliche Zentrum St. Peter
Klosterhof 2
79271 St. Peter



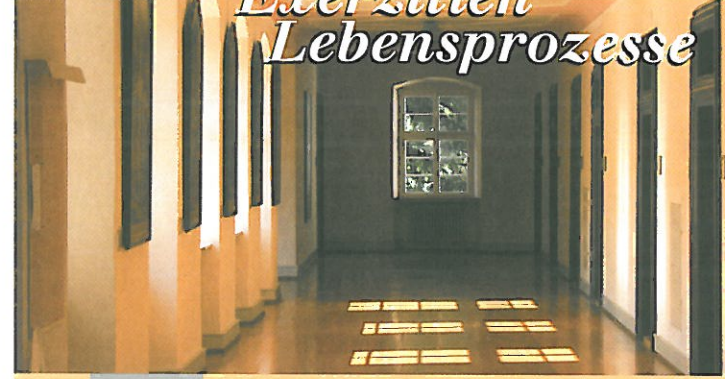
z. Grafik: Sibylle Dammann, 79117 Freiburg



Eine Einrichtung der 
Erzdiözese
Freiburg



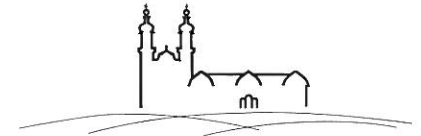
Kontemplation
Exerzitien
Lebensprozesse



„...und ganz leise
wird sich Hoffnung
zeigen“

Trauerseminare
2015

im Geistlichen Zentrum
St. Peter



Geistliches Zentrum St. Peter

„... und ganz leise wird sich Hoffnung zeigen“

Unsere Trauerseminare wenden sich an Frauen und Männer, die einen vertrauten Menschen durch Tod verloren haben. (Partner, Partnerin, Eltern, erwachsene Kinder)

Die Bewältigung von Verlust und Abschied erfordert von einem Menschen die ganze emotionale Kraft, die er im Moment imstande ist aufzubringen. Auch der Körper antwortet auf die Erschütterung. Unsere Art des Denkens wird ebenso beeinflusst wie unsere Beziehung zu anderen Menschen und zur Natur.

Uns ist die Fähigkeit gegeben, den Schmerz der Trennung zu bewältigen, ohne zerbrechen zu müssen. Diese lebens-notwendige Reaktion auf Verlust ist die Trauer.

Obwohl alle Bereiche des eigenen Lebens betroffen sind, bietet unsere Gesellschaft wenig hilfreiche Vorbilder für diese schwere Zeit. Trauernde fühlen sich mit ihren heftigen und widersprüchlichen Gefühlen oft unverstanden und isoliert. So kann ein Kreislauf entstehen aus Rückzug, dem Gefühl „nicht mehr in die Welt zu passen“ und einer fast übermenschlichen Anstrengung, wenigstens nach außen „normal“ weiterzuleben.

Dieses Seminar soll helfen zu einem kreativen und heilsamen Umgang mit unserer Trauer. Das bedarf ein Kennenlernen der uns bewegenden Gefühle und unserer Art des Denkens. Dann erst können wir erfahren, dass wir in der schmerzhaften Begegnung mit ihnen nicht zerbrechen, sondern dass Kräfte freigesetzt und Fähigkeiten entwickelt werden können, die uns helfen, unser eigenes, individuelles Leben in dieser tiefen Krise zu gestalten.

Begleitung und Übungen, die das Körperbewusstsein fördern, helfen, sich wieder besser zu zentrieren, Mut zu schöpfen, die Trauer in ihren unterschiedlichen Erscheinungsformen zu leben und von daher den eigenen Weg durch die Trauer zu gehen.

Termine:

27. - 29. März 2015

16. - 18. Oktober 2015

Die Seminare beginnen am Freitag um 14.30 Uhr mit dem Kaffee. Eine spätere Anreise ist leider nicht möglich. Sie enden am Sonntag um 13.00 Uhr nach dem Mittagessen.

Leitung:

Birgit Fütterer,
Dipl.-Pädagogin und Krankenhauseelsorgerin

Kosten:

Unterbringung mit Vollverpflegung (einschließlich alkoholfreier Getränke zu den Mahlzeiten)

EZ mit Dusche/WC: 227,- €

EZ mit Waschbecken: 207,- €

Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten können nicht erstattet werden.

Anschrift:

Geistliches Zentrum St. Peter
Klosterhof 2
79271 St. Peter
Telefon: 07660 / 9101-12
Telefax: 07660 / 9101-50

info@geistliches-zentrum.org
www.geistliches-zentrum.org

Anmeldeschluss:

10 Tage vor Kursbeginn

Rücktritt:

Eine Absage der Teilnahme ist bis 10 Tage vor dem Beginn der Veranstaltung kostenfrei. Danach müssen wir eine Ausfallgebühr von 50 % der Gesamtkosten für die bestellten Leistungen in Rechnung stellen.



Anmeldeformular

Anmeldung

Hiermit melde ich mich an zu der Veranstaltung:

„... und ganz leise wird sich
Hoffnung zeigen“

27. - 29. März 2015
 16. - 18. Oktober 2015

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Geburtsdatum

Telefon/Fax

E-Mail

Ich wünsche nach Möglichkeit ein
Zimmer

- mit Dusche/WC
 ohne Dusche/WC

- Ich wünsche vegetarisches
Essen

Datum

Unterschrift

hier durchschneiden